**Pohybová príprava:**

1. stupeň

**Cieľom pohybovej prípravy:**

-Rozvoj pohybových schopností, osvojovanie pohybových zručností

-Rozvoj kondičných, kondično- koordinačných a koordinačných schopností

-Trávenie voľného času

-Vybudovanie disciplíny

-Práca v kolektíve

-Zábava a radosť z pohybu

